

Trainingsplan Wintervorbereitung Saison 2014/2015

Datum	Wochentag	Uhrzeit		Ort
02.01.15	Freitag	18.00	Hallentraining	Halle / Heide
09.01.15	Freitag	18.00	Hallentraining	Halle / Heide
10.01.15	Samstag	14.00	Internes Hallenturnier SG Bogel	Halle / Heide
16.01.15	Freitag	18.00	Hallentraining	Halle / Heide
17.01.15	Samstag	18.00	SG Wanderung	Halle / Heide
23.01.15	Freitag	18.00	Hallentraining	Halle / Heide
26.01.15	Montag	19.00	Training	Reitzenhain
28.01.15	Mittwoch	19.00	Training	Reitzenhain
30.01.15	Freitag	19.00	Training*	Reitzenhain
02.02.15	Montag	19.00	Training	Reitzenhain
04.02.15	Mittwoch	19.00	Training	Reitzenhain
06.02.15	Freitag	19.00	Training*	Reitzenhain
07.02.15	Samstag	15.00	Testspiel TUS Seitzenhahn – SG Bogel I	Seitzenhain / Kunstrasen
09.02.15	Montag	19.00	Training	Reitzenhain
11.02.15	Mittwoch	19.00	Training	Reitzenhain
13.02.15	Freitag	19.00	Training	Reitzenhain
16.02.15	Montag	19.00	Training	Reitzenhain
18.02.15	Mittwoch	19.00	Training	Reitzenhain
20.02.15	Freitag	19.00	Training	Reitzenhain
21.02.15	Samstag	16.00	Testspiel SV Diez - SG Bogel I	Diez / Kunstrasen
22.02.15	Sonntag	14.30	Testspiel SG Bogel II – SV Gutenacker	Reitzenhain
23.02.15	Montag	19.00	Training	Reitzenhain
25.02.15	Mittwoch	19.00	Training	Reitzenhain
27.02.15	Freitag	19.00	Training	Reitzenhain
28.02.15	Samstag	17.00	Testspiel TSV Emmelshausen – SG Bogel I	Emmelshausen / Kunstrasen
01.03.15	Sonntag	14.30	Testspiel SG Bogel II – SV Oelsberg	Reitzenhain
03.03.15	Dienstag	19.00	Training	Reitzenhain
05.03.15	Donnerstag	19.30	Testspiel SG Bogel – TUS Kemel	Reitzenhain
07.03.15	Samstag	16.00	Testspiel SG Lierschied – SG Bogel II	Weyer / Hartplatz
10.03.15	Dienstag	19.00	Training	Reitzenhain
13.03.15	Freitag	19.00	Training	Reitzenhain
15.03.15	Sonntag	14.30	Meisterschaftsspiel SG Bogel I – SV Arzbach SG Bogel II und SG Bogel III spielfrei	

*an diesen Freitagen kann das Training evtl. auch in der Halle (Heide) um 18.00 Uhr stattfinden

Zu jedem Training sind Fussball-/Hallen- sowie Laufschuhe mitzubringen!!